

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»

Протокол № 1 от 26.08.2024г.

Утверждаю:

(Ф.М.Гумерова)
Директор ЦДТ:
Приказ № 34 -ОД от 31.08.2024г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ «БАСКЕТБОЛ»

Направленность: физкультурно-спортивная
Срок реализации: 4 года

Год обучения: 4
Номер группы: 1
Возраст обучающихся: 13– 14 лет

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Ермакова Надежда Егоровна

Казань, 2024 г.

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района
г. Казани**

Принята на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»	Утверждаю: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 26.08.2024 г.	Приказ № 34-ОД от 31.08.2024г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Баскетбол»
физкультурно-спортивное направление**

**Год обучения: четвёртый
Номер группы: первая
Возраст обучающихся: 13– 14 лет**

**Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Ермакова Надежда Егоровна**

Казань, 2024 года

Пояснительная записка

Задачи на 2024-2025 учебный год:

- развивать двигательные качества и действия;
- освоение технических действий и тактических приемов;
- воспитание моральных и волевых качеств;
- формировать личность подростка в условиях баскетбольной команды.

Характеристика группы и режим занятий

На втором году обучения занятия продолжаются с периодичностью 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов), что в год составляет – 216 часов. Состав группы планирую 12-14 человек.

Состав обучающихся		
Количество детей	Мальчиков	Девочек
14	5	9

Планируемые результаты за учебный год

Знать: Приемы техники. Классификация бросков в кольцо. Приемы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений.

Уметь: Выполнять броски мяча в корзину одной и двумя руками в прыжке; владеть технико-тактическими действиями при вбрасывании мяча в игру; вырывать и выбивать мяч; играть в баскетбол по правилам.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях.

Выполнить контрольные нормативы. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья; участвовать в массовых спортивных соревнованиях.

Календарный учебный график
по дополнительной общеобразовательной программе
объединения «Баскетбол»
на 2024– 2025 учебный год

№	Дата проведения занятия	Тема занятия	Количество часов			Форма занятия	Форма контроля	Примечание
			теория	практика	все го			
1	2.09	Техника безопасности на занятии секции баскетбол. ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения. Входная диагностика.	1	1	2	групповая	Текущий контроль	
2	4.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения		2	2	групповая	Текущий контроль	
3	6.09	ОФП. Совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек.		2	2	групповая	Текущий контроль	
4	9.09	ОФП. Совершенствование техники передвижений, остановок, бросков.		2	2	групповая	Текущий контроль	
5	11.09	ОФП. Учебная игра. Контрольные нормативы. РДК		2	2	групповая	Текущий контроль	
6	13.09	ОФП. Учебная игра. Контрольные нормативы. РДК		2	2	групповая	Текущий контроль	
7	16.09	ОФП. Совершенствование ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.		2	2	групповая	Текущий контроль	
8	18.09	ОФП. Совершенствование ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.		2	2	групповая	Текущий контроль	
9	20.09	ОФП. Совершенствование ловли и передачи мяча. Специальные силовые и скоростно-силовые упражнения.		2	2	групповая	Текущий контроль	
10	23.09	ОФП. Совершенствование ловли и передачи мяча.		2	2	групповая	Текущий контроль	
11	25.09	ОФП. Игры и игровые занятия		2	2	групповая	Текущий контроль	
12	27.09	ОФП. Игры и игровые занятия. Контрольные нормативы.		2	2	групповая	Контрольные тесты.	
13	30.09	ОФП. Специальные силовые и скоростно – силовые упражнения. Дальнейшее обучение технике передвижений, остановок, поворотов и удары по воротам.		2	2	групповая	Текущий контроль	
14	2.10	История развития баскетбола. ОФП. Специальные силовые и скоростно – силовые упражнения. Дальнейшее обучение ловли и передачи мяча		2	2	групповая	Текущий контроль	
15	4.10	ОФП. Специальные силовые и скоростно – силовые упражнения. 16 Дальнейшее обучение технике передвижений, остановок, бросков.		2	2	групповая	Текущий контроль	

16	7.10	ОФП. Совершенствование техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.		2	2	групповая	Текущий контроль	
17	9.10	ОФП. Совершенствование техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.		2	2	групповая	Текущий контроль	
18	11.10	ОФП. Совершенствование техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.		2	2	групповая	Текущий контроль	
19	14.10	ОФП. Совершенствование техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.		2	2	групповая	Текущий контроль	
20	16.10	ОФП. Совершенствование техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.		2	2	групповая	Текущий контроль	
21	18.10	ОФП. Совершенствование техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.		2	2	групповая	Текущий контроль	
22	21.10	ОФП. Штрафной бросок. Позиционное нападение со сменой места. Игра по правилам в мини – баскетбол		2	2	групповая	Текущий контроль	
23	23.10	Специальные упражнения на выносливость. Дальнейшее обучение техники ведения мяча. Игра по правилам в мини –баскетбол		2	2	групповая	Текущий контроль	
24	25.10	Специальные упражнения на выносливость. Дальнейшее обучение техники ведения мяча. Игра по правилам в мини –баскетбола		2	2	групповая	Текущий контроль	
25	28.10	ОФП. Совершенствование техники ведения мяча. Учебная игра. РДК.		2	2	групповая	Текущий контроль	
26	30.10	Правила и судейство игры. Совершенствование техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость и скорость.	1	1	2	групповая	Текущий контроль	
27	1.11	ОФП. Совершенствование техники ведения мяча. Специальные упражнения на выносливость		2	2	групповая	текущий контроль	
28	8.11	ОФП. Совершенствование техники ударов по мячу. Мини – баскетбол. РДК		2	2	групповая	Текущий контроль	
29	11.11	ОФП. Совершенствование техники ударов по мячу. Мини – баскетбол.. РДК.		2	2	групповая	Текущий контроль	
30	13.11	ОФП. Совершенствование техники броска мяча. РДК		2	2	групповая	Текущий контроль	
31	15.11	ОФП. Совершенствование техники ударов по мячу. Мини – баскетбол.. РДК.		2	2	групповая	Текущий контроль	
32	18.11	ОФП. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения. Игра по упрощенным правилам.		2	2	групповая	Текущий контроль	
33	20.11	ОФП. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения. Игра по упрощенным правилам.		2	2	групповая	Текущий контроль	
34	22.11	ОФП Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения. Игра по упрощенным правилам.		2	2	групповая	Текущий контроль	

35	25.11	ОФП. Специальные упражнения на выносливость. Игра по правилам в мини – баскетбол.		2	2	групповая	Текущий контроль	
36	27.11	ОФП. Игра по правилам в мини – баскетбол.		2	2	групповая	Текущий контроль	
37	29.11	Оказание первой медицинской помощи. ОФП. Совершенствование техники бросков мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.	1	1	2	групповая	Текущий контроль	
38	2.12	ОФП. Совершенствование техники удары мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.		2	2	групповая	Текущий контроль	
39	4.12	ОФП. Совершенствование техники удары по воротам мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.		2	2	групповая	Текущий контроль	
40	6.12	ОФП. Совершенствование техники удара по воротам мяча. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.		2	2	групповая	Текущий контроль	
41	9.12	ОФП. Совершенствование техники удара по мячу. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости.		2	2	групповая	текущий контроль	
42	11.12	ОФП. Совершенствование индивидуальной техники защиты у ворот. Игра по упрощённым правилам баскетбол.		2	2	групповая	текущий контроль	
43	13.12	ОФП. Совершенствование индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
44	16.12	ОФП. Совершенствование индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
45	18.12	ОФП. Совершенствование индивидуальной техники защиты. Игра по упрощённым правилам баскетбол.		2	2	групповая	текущий контроль	
46	20.12	Промежуточная аттестация за 1 полугодие		2	2	групповая	текущий контроль	
47	23.12	ОФП. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения. Игра по упрощенным правилам.		2	2	групповая	текущий контроль	
48	25.12	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра по упрощенным правилам.		2	2	групповая	текущий контроль	
49	27.12	ОФП. Специальные упражнения для развития выносливости. Игра по упрощенным правилам.		2	2	групповая	текущий контроль	

50	30.12	Приёмы техники. Классификация бросков в кольцо. ОФП. Совершенствование индивидуальной техники ударов по мячу головой . Специальные упражнения для развития гибкости		2	2		текущий контроль	
51	10.01	ОФП. Совершенствование индивидуальной техники ударов по мячу. Специальные упражнения для развития гибкости		2	2	групповая	текущий контроль	
52	13.01	ОФП. Совершенствование индивидуальной техники ударов по мячу головой. Специальные упражнения для развития гибкости		2	2	групповая	текущий контроль	
53	15.01	ОФП. Совершенствование техники владения мяча. Игра по упрощённым правилам. РДК		2	2	групповая	текущий контроль	
54	17.01	ОФП. Специальные упражнения для развития выносливости. Дальнейшее обучение индивидуальной техники передачи мяча.		2	2	групповая	текущий контроль	
55	20.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием мини – баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
56	22.01	ОФП. Специальные упражнения для развития гибкости. Игра с заданием мини-баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
57	24.01	ОФП. Специальные упражнения для развития скорости. Игра с заданием мини-баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
58	27.01	ОФП. Специальные упражнения для развития выносливости. Игра с заданием мини - баскетбол.		2	2	групповая	текущий контроль	
59	29.01	ОФП. Специальные упражнения для развития выносливости. Игра с заданием мини- баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
60	31.01	ОФП. Специальные упражнения для развития выносливости. Игра с заданием мини- баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
61	3.02	ОФП. Совершенствование техники владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости		2	2	групповая	текущий контроль	
62	5.02	ОФП. Совершенствование техники владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости		2	2	групповая	текущий контроль	
63	7.02	ОФП. Совершенствование техники владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости		2	2	групповая	текущий контроль	
64	10.02	ОФП. Совершенствование техники владения мяча. Специальные упражнения для развития ловкости		2	2	групповая	текущий контроль	
65	12.02	ОФП. Совершенствование техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК.		2	2	групповая	текущий контроль	
66	14.02	ОФП. Совершенствование техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК		2	2	групповая	текущий контроль	

67	17.02	ОФП. Совершенствование техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК		2	2	групповая	текущий контроль	
68	19.02	ОФП. Совершенствование техники перемещения, владение мяча. Игра с заданием. РДК		2	2	групповая	текущий контроль	
69	21.02	ОФП. Повторить технику перемещения, владение мяча. Игра с заданием мини-баскетбол..		2	2	групповая	текущий контроль	
70	24.02	ОФП. Повторить технику перемещения, владение мяча. Игра с заданием мини – баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
71	26.02	ОФП. Совершенствование тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения.		2	2	групповая	текущий контроль	
72	28.02	ОФП. Совершенствование тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения.		2	2	групповая	текущий контроль	
73	3.03	Приёмы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.		2	2	групповая	текущий контроль	
74	5.03	Правила и техника игры .Приёмы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.	1	1	2	групповая	текущий контроль	
75	7.03	Приёмы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.		2	2	групповая	текущий контроль	
76	10.03	Приёмы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.		2	2	групповая	текущий контроль	
77	12.03	Приёмы тактики игры. Темп и длительность физических упражнений. Специальные подвижные игры, эстафеты.		2	2	групповая	текущий контроль	
78	14.03	ОФП. Совершенствование тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК		2	2	групповая	текущий контроль	
79	17.03	ОФП. Совершенствование тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК		2	2	групповая	текущий контроль	
80	19.03	ОФП. Совершенствование тактики игры – нападение. Учебно-тренировочная игра. РДК		2	2	групповая	текущий контроль	
81	21.03	ОФП. Специальные подвижные игры, эстафеты. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	текущий контроль	
82	24.03	Специальные подвижные игры, эстафеты Дальнейшее обучение техникой владения мяча. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	текущий контроль	
83	26.03	Специальные подвижные игры, эстафеты Дальнейшее обучение техникой владения мяча. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	текущий контроль	

84	28.03	Специальные подвижные игры, эстафеты Дальнейшее обучение техникой владения мяча. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	текущий контроль	
85	2.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения		2	2	групповая	текущий контроль	
86	4.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения		2	2	групповая	текущий контроль	
87	7.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения		2	2	групповая	текущий контроль	
88	9.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – нападение. Специальные упражнения для развития быстроты и скорости передвижения		2	2	групповая	текущий контроль	
89	11.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК		2	2	групповая	текущий контроль	
90	14.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. РДК		2	2	групповая	текущий контроль	
91	16.04	ОФП. Учебно-тренировочная игра мини - баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
92	18.04	ОФП. Учебно –тренировочная игра мини - баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
93	21.04	ОФП. Учебно-тренировочная игра мини - баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
94	23.04	ОФП. Учебно-тренировочная игра мини - баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
95	25.04	ОФП. Учебно-тренировочная игра мини - баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
96	28.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	текущий контроль	
97	30.04	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	текущий контроль	
98	2.05	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	текущий контроль	
99	5.05	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Психологическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.		2	2	групповая	текущий контроль	
100	7.05	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. Психологическая подготовка		2	2	групповая	текущий контроль	
101	12.05	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. Контрольные нормативы		2	2	групповая	Контрольные тесты	

102	14.05	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. Контрольные нормативы		2	2	групповая	Контрольные тесты	
103	16.05	ОФП. Совершенствование тактики игры – защита. Учебно-тренировочная игра. Контрольные нормативы		2	2	групповая	Контрольные тесты	
104	19.05	Аттестация по завершении освоения программы		2	2	групповая	Контрольные тесты	
105	21.05	ОФП. Учебно-тренировочная игра мини - баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
106	23.05	ОФП. Учебно-тренировочная игра мини - баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
107	26.05	ОФП. Учебно-тренировочная игра мини - баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
108	28.05	ОФП. Учебно-тренировочная игра мини - баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
109	30.05	ОФП. Учебно-тренировочная игра мини - баскетбол		2	2	групповая	текущий контроль	
Итого:218час								

**План воспитательной работы
объединения «Баскетбол, группа № 1**

№	Мероприятие (форма проведения)	Дата и время проведения	Место проведения
1	Всероссийский день бега “Кросс нации”	21.09.2024г 10.00 – 11.00	Парк “Урам”
2	День тренера “Спорт посол мира” беседа	11.11.2024г 16.00 – 16.15	«Школа 101 – Центр образования»
3	Всемирный день баскетбола беседа	16.12.2024г 16.00 – 16.15	«Школа 101– Центр образования»
4	“Зимний забавы” мероприятие	26.12.2024г 10.00 – 11.00	«Комсомольская площадь»
5	“Зимние виды спорта”, презентация	10.02.2025г 16.00 – 16.15	«Школа 101– Центр образования»
6	Всемирный день здоровья, «Мы выбираем здоровый образ жизни», мероприятие.	13.04.2025г 10.00 – 11.00	Озеро «Комсомольское»